

# KREATIVE AUSZEITEN

Angeleitetes, themenbezogenes intuitives Malen,  
Journaling und Collagen.

Lass Dich von einem Thema leiten, male frei und intuitiv.  
In kurzen angeleiteten Impulsen erkundest Du Farbfluss, Formen,  
Spannung, ohne einen festen Plan.

## INHALT:

Aufwärm- und Ankommensübung  
Kurze Einführung in das jeweilige Thema und Ideenfindung  
Kleine Meditation  
Mal-Impulsgeschichte  
Angeleitete, themenbezogene Mailsequenzen mit Raum für Freiraum  
Intuitives Malen mit verschiedenen Materialien,  
Journaling und Collagetechniken  
Abschlussübung

## ZIEL:

Ein entspanntes kreatives Erlebnis, bei dem Du ein eigenes Bildgefühl  
entwickelst.

## BIST DU DABEI?

Donnerstag, 23.10.2025, 06.11.2027, 27.11.2025, 11.12.2025

Seminarraum, Familienzentrum & Generationentreff Wabern  
Wilhelm-Dillich Straße 12, Hintereingang

Teilnahmegebühr: 18,00 Euro (inklusive Material)

Anmeldung bei Nicole Teepe, Kreativcoach, 0174 197 8395

teepenicole71@gmail.com

Folge der Freude  
in deinem Herzen

Glücksuchen

Und sie eilte zu  
heraus, ob sie v

Kapelle

