

# Intuitives Malen

## Workshop: Kreise mit Aquarellfarben

In diesem kreativen Workshop lade ich dich ein, die Freiheit des intuitiven Malens zu entdecken.

Mit Aquarellfarben und der Form des Kreises als Ausgangspunkt, wirst du lernen, deine Emotionen und Gedanken in Farben und Formen auszudrücken.



### Der Workshop umfasst:

- Einführung in die Techniken des intuitiven Malens
- Experimentieren mit verschiedenen Aquarellfarben und Techniken
- Freies gestalten von Kreisen in unterschiedlichen Größen und Farben
- Schaffung von Texturen und Schichten für ein einzigartiges Kunstwerk.
- Reflexion über den kreativen Prozess und das Teilen von Erfahrungen

Das Malen von Kreisen hat eine Vielzahl von positiven Wirkungen, sowohl auf emotionaler als auch auf physischer Ebene. Entspannung und Stressabbau, kreativer Ausdruck, Fokussierung und Achtsamkeit, Förderung der Feinmotorik, Bedeutung, Selbstreflexion.

Egal ob Anfänger oder bereits erfahren dieser Workshop bietet dir die Möglichkeit, sich kreativ auszudrücken und den Stress des Alltags hinter Dir zu lassen. Lass deiner Fantasie freien Lauf und entdecke die Freude am Malen.

**Samstag, 14. Juni 25, 14.30 - 16.30 Uhr**

**Seminarraum, Familienzentrum & Generationentreff Wabern**

Wilhelm-Dilich-Straße 12, Hintereingang

**Teilnahmegebühr:** 22,00 € zzgl. Material

**Anmeldung bei:** Nicole Teepe, Kreativcoach, 0174 197 8395

[teepenicole71@gmail.com](mailto:teepenicole71@gmail.com)

**Instagram:** erdbeerblau2024

