



Lass Deine Woche mit etwas Zeit und Fitness für Dich und Deinen Körper ausklingen.

WORKOUT

STÄRKEN, SCHWITZEN, SPASS HABEN

mit Neike Mette

Wann?

ab 12. November 2023,
sonntags, 11-12 Uhr

Wo?

Sporthalle Uttershausen,
Mönchhofstrasse 10

Warum?

Dein Körper kann alles! Es ist nur Dein Kopf, den es zu überzeugen gilt.

Keine Anmeldung erforderlich.
Bitte eine Gymnastikmatte mitbringen.
Beitrag je Sporeinheit 3€.

Veranstalter:

Familienzentrum & Generationentreff Wabern