

Kursangebote im Fam. Zentrum & Generationentreff Wabern für Erwachsene Herbst 2023



- Digitale Hilfe:** Mittwoch, jede 2. Woche 04.10. 16:30 – 18 Uhr
- Spinnstube & Café:** Dienstag, 31.10.23 und 05.12. 23 von 14-16 Uhr
- Nähen:** Dienstag, jede 2. Woche, 17.10. 14-16 Uhr
- SIMA:** Bewegungs- Gedächtnis- und Kompetenztraining, wöchentlich
Donnerstags, **1. Kurs 11:00-12:30 / 2. Kurs: 13:30-15:00 Uhr**

Trauercafé – erzählen – beraten – unterstützen – verarbeiten /
Donnerstag, 28.09., 26.10. und 30.11., 16:30-18 Uhr

Feldenkrais/Meditation: ab Montag, 09. Oktober 23
1. Gruppe: 18-19:15 Uhr / 2. Gruppe: 19:30 – 20:45 Uhr

Sprachkurs

Französisch & Englisch: ab Montag, 16.10. 18-19:30 Uhr, 30.10., 20.11., 4. und 18.12.23

Vortrag: Enkel-Tricks & Co.

Sicherheit im Internet, mit Telefonanrufen und an der Haustür

Dienstag, 10.10.23, 16 Uhr, Lothar Fritz, ehrenamtlicher Sicherheitsberater der Gemeinde Wabern

Workshop: „Zur inneren Mitte kommen – dem Stress begegnen“

Samstag, 11. November von 9 – 12 Uhr

Kranzmanufaktur – gemeinsam Kränze für Tür und Tische gestalten

Mittwoch 22.11.23 / 1. Gruppe 14-16 Uhr, 2. Gruppe 16-18 Uhr

Kreativwerkstatt für alle Generationen im Rahmen des Weihnachtsmarktes

Sonntag, 03.12.23 / 14-18 Uhr

Weihnachtsbäckerei – gemeinsam backen und singen für alle Generationen

Samstag, 09.12.23, 10:30 – 13:00 Uhr

Team Familienzentrum & Generationentreff Wabern

Wilhelm-Dilich-Straße 12, Wabern

05683/5009-35 oder 0160/95558652

familienzentrum@wabern.de

www.wabern.de